



**Ayuntamiento  
de Arganda del Rey**

## **Servicio de Orientación y Apoyo Psicológico para jóvenes de 12 a 16 años**

- **Este servicio se lleva a cabo en el Centro Cultural Pilar Miró los martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas, y es imprescindible pedir cita previa.**

Arganda del Rey, 31-enero-20

Desde el mes de octubre el Ayuntamiento de Arganda del Rey, a través de su Concejalía de Educación, puso en marcha un servicio de orientación y apoyo psicológico a jóvenes del municipio, que se lleva a cabo los martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas. Este servicio está dirigido a chicos y chicas con edades comprendidas entre los 12 y los 16 años que necesiten ayuda, orientación y apoyo en el tránsito de la infancia a la adolescencia.

En citas semanales de 30 minutos, los adolescentes adquieren herramientas psicológicas y emocionales orientadas al autocuidado, a la gestión emocional, a la toma de decisiones y al desarrollo de habilidades sociales.

Este servicio ofrece atención confidencial y personalizada a cargo de un profesional cualificado, ya que a través del intercambio de experiencias y a partir del diálogo se puede dar respuesta y prevenir determinadas situaciones en el contexto escolar. Dicho servicio se desarrolla en el Centro Cultural Pilar Miró y es preciso pedir cita de lunes a viernes de 9:00 a 13:00 y de 16:00 a 19:00 horas en el teléfono 918711344 (Ext. 3).

*Para ampliar información: Gabinete de Comunicación del Ayuntamiento de Arganda del Rey. Tfno.: 91 871 13 44; [www.ayto-arganda.es](http://www.ayto-arganda.es)*

**Gabinete de Comunicación**  
**Ayuntamiento de Arganda del Rey**